

FORM'ED)))

FORMATION EDUCATION SANTE



2021-2022



Qui sommes-nous?

L'Association Le Don Du Souffle, créée en 1973 à Besançon est reconnue dans le secteur de la santé.

Depuis 2012, elle accompagne les professionnels dans l'actualisation de leurs connaissances et le renforcement de leurs compétences grâce à Form'ed, activité de formation continue.



Le mot du Président :



L'association trouve son origine dans la prestation à domicile et l'accompagnement des malades et des professionnels de santé. Son évolution et la réglementation ont conduit à la recentrer sur une partie diagnostique avec le Centre de Santé (Ellipse), une partie Activité Physique Adaptée (Cap APA Santé) et une partie formation (Form'ed).

Il faut saluer la démarche visionnaire de mes prédécesseurs qui ont su reconnaître les enjeux que représentent la formation dans le monde de la santé. L'association possède avec Form'ed, un outil performant, grâce à son responsable Sébastien Rozier, dont les projets, tant dans les programmes que les concepts, sont au service de la formation des professionnels. Sa reconnaissance est manifeste au travers de la validation par l'Agence Nationale du Développement Professionnel Continu (ANDPC).

Form'ed se prépare avec sérieux et professionnalisme à l'évaluation par un organisme certifiant la qualité des programmes. Des évolutions sont en préparation et le champ d'action de Form'ed va s'élargir pour répondre aux besoins de formation des professionnels mais aussi de diffusion de la connaissance, de l'information et de bons gestes et réflexes auprès d'un public plus large.

Le travail de Sébastien Rozier et de toute l'équipe de formateurs est conçu pour vous accompagner au cours de cette année. Votre participation à nos formations, vos retours d'expérience, vos attentes sont les moteurs qui nous guident dans la construction des programmes.

Merci de nous faire confiance.
Profitez pleinement de notre offre de formation.



Professeur Gilles Capellier,
Président de l'association Le Don Du Souffle

Comité Pédagogique et Expert

Nos programmes de formations sont régulièrement soumis à un Comité Pédagogique et Expert, piloté par le président de l'association Le Don Du Souffle.

Il est composé de plusieurs membres formant une équipe pluridisciplinaire chargée d'impulser de nouvelles actions et de contrôler leur efficacité.

Il veille au niveau de compétence scientifique des formateurs et s'assure également que nos actions sont actualisées au regard des connaissances scientifiques actuelles et des évolutions techniques.

Depuis 2020, notre activité est impactée par la crise sanitaire. Ce temps d'incertitude nous a permis de mettre toute notre énergie pour développer de nouveaux programmes de formations pour les établissements et professionnels de santé.

Cette année est aussi particulière avec la préparation à la certification QUALIOPI exigée au 1er janvier 2022 attestant de la qualité de nos prestations de formation. Enfin, notre équipe en a profité également pour déployer une nouvelle orientation : l'éducation à la santé.

Ces actions de prévention visent à limiter et éviter l'apparition, le développement ou l'aggravation de maladies, en agissant sur diverses populations et leurs comportements (sommeil, activité physique adaptée, sédentarité ...).

Nous abordons donc cette nouvelle année avec enthousiasme et remercions nos partenaires, stagiaires et collaborateurs de nous faire grandir chaque année un peu plus.

Sébastien Rozier
Responsable Form'ed

+ de
9 ans
d'expérience

22
Formations
au catalogue

93 %
satisfaction stagiaires
depuis 2019

660
Stagiaires
formés
depuis 2019

4539
Heures de formation
dispensées
depuis 2019

Organisation et inscription

Inter-entreprise :

Formation selon le planning de nos sessions.
Retrouvez les dates, lieux et thématiques dans notre catalogue et sur notre site :

www.education-formed.org

Délais d'inscription : 7 jours

Intra-muros :

Formation dans vos locaux, pour vos salariés : sur devis, nous contacter.

Délais d'exécution : nous faisons en sorte de vous proposer la date de début de formation la plus conforme à vos besoins et contraintes.

Formation sur mesure :

Vous souhaitez une formation adaptée à des besoins spécifiques ? Après analyse de votre thématique personnalisée, notre équipe vous propose de concevoir des contenus sur mesure en fonction des attentes de vos collaborateurs.

Contactez-nous.



Notre organisme est déclaré «référencable» dans la base de données des OPCO (Datadock). Depuis 2017, une formation doit, pour être financée, être réalisée par un organisme référencé. Autrement dit, il doit avoir répondu aux six critères qualité définis par la loi du 5 mars 2014.

Modalités pédagogiques

2 Formats

Majoritairement en présentiel, certaines formations peuvent s'adapter en classe virtuelle, n'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignements.

2 Modalités

Sessions en région (**Inter**) ou au sein de votre structure pour vos salariés (**Intra**)

3 Méthodes

Méthodes transmissives
Méthodes interrogatives
Méthodes actives

3 Évaluations

Évaluation préformation
Évaluation à chaud
Évaluation à froid

DPC

Notre organisme est habilité à dispenser des programmes de DPC pour les professionnels de santé par l'Agence Nationale du DPC et vous permet ainsi de satisfaire votre obligation triennale.

QUALIOPI

FORM'ED s'engage à mettre en place la certification obligatoire (Qualiopi) pour pouvoir bénéficier des financements par les fonds publics ou mutualisés dès 2022.

Financer sa formation



Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC
Retrouvez toute l'offre du DPC sur www.mondpc.fr

Public

Libéral, salarié d'un centre de santé conventionné ou pharmacien titulaire d'officine

Formations éligibles

Uniquement celles ayant un N° de DPC

Prise en charge de l'ANDPC

du coût de votre formation
+ Indemnisation pour perte de ressources*.

*Plus d'informations sur :
<https://www.agencedpc.fr/forfaits-de-dpc>



FONDS INTERPROFESSIONNEL DE FORMATION
DES PROFESSIONNELS LIBÉRAUX

Public

Libéral

Formations éligibles

Nous contacter

Prise en charge FIF-PL

du coût de votre formation
selon le plafond fixé pour votre profession**

** Plus d'informations sur :
<https://www.fifpl.fr/profession-liberale/criteres-de-prise-en-charge>



pôle emploi

Public

Uniquement les pharmaciens

Formations éligibles

Uniquement la formation BPDO

Aide Individuelle à la Formation (AIF)

Rapprochez-vous de votre conseiller pôle-emploi ou de notre organisme

Financer la formation à vos frais



Le financement personnel est votre solution !
Le coût de la formation est à votre charge.
Notre organisme vous proposera un devis et établira avec vous un contrat de formation professionnelle.



Votre Employeur / Votre OPCO

La première entité capable de financer votre projet de formation est l'entreprise dans laquelle vous êtes salarié. Il vous suffit d'adresser votre demande de formation à votre responsable hiérarchique direct ou à votre service formation.

Sommaire Formation

Activité physique adaptée (APA) et cancer	Nouveau	8
Avenant 6 de la nomenclature générale des actes professionnels (NGAP)		9
Bilan de soins infirmiers (BSI)		10
Bonne pratique de dispensation d'oxygène à domicile (BPDO)		11
Éviter l'épuisement professionnel		12
Initiation à l'éducation thérapeutique du patient	Nouveau	13
Lombalgies chroniques : diagnostics différentiels, prises en charge kinésithérapique et podologique	Nouveau	14
Perfusion à domicile (Picc line et chambre implantable percutanée)		15
Plaies & cicatrisation à domicile		16
Plaies & cicatrisation en institution	Nouveau	17
Prévention et prise en charge des troubles du sommeil des professionnels de santé	Nouveau	18
Prestataire de services et distributeur de matériels (intervenants et garants)		19
Prise en charge du patient stomisé		20
Réhabilitation respiratoire (RR) et activité physique adaptée (APA) pour le patient atteint de BPCO		21
Sensibilisation à l'éducation thérapeutique du patient insuffisant respiratoire chronique (IRC)		22
Sensibilisation à l'hypnoanalgésie par une équipe pluridisciplinaire - Niveau 1		23
Sensibilisation à l'hypnoanalgésie par une équipe pluridisciplinaire - Niveau 2	Nouveau	24
Soins palliatifs, fin de vie et deuil		25
Surveillance d'un patient sous anticoagulants		26
Traitement du syndrome d'apnées obstructives du sommeil (SAOS) par orthèse d'avancée mandibulaire (OAM)	Nouveau	27
Transmissions écrites et orales en service de soins infirmiers à domicile		28
Ventilation non invasive (VNI)		29

Sommaire Prévention

Nouveau

Conférence / atelier sommeil	31
Atelier sommeil sénior	32
Atelier sommeil 12-25 ans	33
Atelier sédentarité au travail	34
Atelier réveil musculaire	35
Atelier sommeil et activité physique	36

Retrouvez également toutes les informations sur nos programmes détaillés et le calendrier de nos sessions sur notre site :

www.education-formed.org

Intervenants**Quentin JACQUINOT***Responsable R&D APA***Dr Emeline ORILLARD***Oncologue médical***Laure BERTHOD***Diététicienne***Johanna CEBALLOS***Enseignante APA***Delphine VOISIN***Patient expert***Public et Pré-requis**

Médecin généraliste

Masseur-kinésithérapeute

Enseignant APA

△ Aucun

Durée

7 heures (1 jour)

Effectif

Entre 5 et 20 apprenants

Tarif, lieu et date**Inter :**

Tarif : 273 € HT

Lieu : Besançon

Date : à définir

Plus de détails sur www.education-formed.org**ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE (APA) ET CANCER**

N° DPC en cours

De plus en plus d'études démontrent les bénéfices de l'activité physique en prévention tertiaire, notamment pour les patients atteints de cancers. Les professionnels de santé ont un rôle important à jouer sur l'engagement des patients dans la mise en place d'exercices physiques adaptés à leur état clinique.

L'objectif principal de cette formation est de développer et adapter un programme d'APA chez des patients atteints de cancer.

Objectifs

- Définir la pathologie cancéreuse, les différents traitements et leurs effets secondaires.
- Définir la dénutrition, la cachexie et la sarcopénie
- Expliquer la prise en charge de la dénutrition
- Expliquer la prise en charge du surpoids et de l'obésité
- Définir la physiologie de l'exercice en lien avec le cancer
- Définir les différentes réglementations de l'APA en cancérologie
- Expliquer la place de l'APA en cancérologie et les différentes modalités de prise en charge
- Expliquer les différentes prescriptions d'APA en cancérologie
- Expliquer les différentes évaluations/bilans
- Mener un entretien motivationnel avec un patient
- Mettre en place un bilan APA et analyser les résultats
- Développer et adapter un programme d'APA chez des patients atteints de cancer.

Contenu

- La pathologie cancéreuse, les différents traitements et leurs effets secondaires
- Dénutrition, la cachexie et la sarcopénie
- Surpoids et obésité
- Alimentation & cancer
- Physiologie de l'exercice en lien avec le cancer
- Les différentes réglementations de l'APA en cancérologie
- Prescriptions d'APA en cancérologie
- Entretien motivationnel avec un patient
- Mise en place d'un bilan APA et analyse des résultats
- Développement et adaptation d'un programme d'APA chez des patients atteints de cancer

Intervenant**Sabine MOINE**

Infirmière experte en environnement conventionnel

Public et Pré-requis

Infirmier libéral ou salarié centre de soins

- △ Exercer en tant qu'infirmier diplômé d'État
- △ Une connaissance de la NGAP est nécessaire

Durée

7 heures (1 jour)

Effectif

Entre 5 et 15 apprenants

Tarif, lieu et date

Intra : nous consulter

Plus de détails sur www.education-formed.org

AVENANT 6 DE LA NOMENCLATURE GÉNÉRALE DES ACTES PROFESSIONNELS (NGAP)

La NGAP fixe les cotations de chaque acte que réalise les infirmiers à domicile. Depuis 2007, la convention qui encadre cette nomenclature a été modifiée par plus de 80 textes et avenants, dont l'avenant 6 conclu le 29 mars 2019. Il prévoit en premier lieu la création de nouveaux actes, qui viennent élargir les missions des infirmiers et valoriser l'expertise de ces professionnels de santé.

Notre formation permet aux infirmiers/infirmières à domicile d'acquérir les connaissances suffisantes permettant une cotation exacte et réglementaire afin de bien facturer les actes en lien avec l'avenant 6 de la convention nationale des infirmiers libéraux.

Objectifs

- Identifier le contexte et les conditions de mise en place de l'avenant 6.
- Connaître les évolutions de la nomenclature générale des actes professionnels (NGAP) introduit par l'avenant 6 .
- Appliquer les bonnes cotations des actes en lien avec l'avenant 6.

Contenu

- Contexte et conditions de mise en place de l'avenant 6
- Dernières évolutions réglementaires apportées à la nomenclature générale des actes professionnels (NGAP) du 01/12/2019 au 01/01/2023
- Autres modifications

Intervenant**Sabine MOINE**

Infirmière experte en environnement conventionnel

Public et Pré-requis

Infirmier libéral ou salarié centre de soins

△ Exercer en tant qu'infirmier diplômé d'État

Durée

14 heures (2 jours)

Effectif

Entre 5 et 20 apprenants

Tarif, lieu et date**Inter :**

Tarif : 579.88 € HT

Lieu : Besançon

Dates :

- 7 et 8 octobre 2021

- 1 et 2 mars 2022

- 12 et 13 septembre 2022

Plus de détails sur www.education-formed.org

BILAN DE SOINS INFIRMIERS (BSI)

DPC N°49122100020

Mis en place depuis le 01/01/20 par l'avenant 6 de la convention nationale, le BSI valorise le rôle de l'infirmier dans toutes les dimensions du soin : soins de base, soins relationnels, soins éducatifs et préventifs.

L'objectif principal de cette formation est de maîtriser le BSI pour une meilleure pertinence et sécurisation des soins au bénéfice des patients.

Objectifs

- Définir la démarche de soins et la démarche clinique
- Expliquer le rôle spécifique dans la prise en charge coordonnée
- Adapter le plan de soins aux personnes dépendantes
- Évaluer les risques chez les personnes dépendantes en lien avec leur situation
- Maîtriser l'utilisation des échelles et tests de référence
- Construire un plan de soin détaillé avec les objectifs de soins
- Évaluer les modifications de l'état du patient et réaliser un bilan de soins intermédiaire
- Maîtriser les principes conceptuels du bilan de soins infirmiers
- Maîtriser les procédures de réalisation du bilan de soins infirmiers
- Maîtriser la procédure de renouvellement du bilan de soins infirmiers
- Réaliser un bilan de soins conforme aux exigences conventionnelles
- Utiliser le bilan de soins infirmiers comme outil de coordination

Contenu

- La démarche de soins
- Les besoins du patient
- La démarche clinique
- Le plan de soins
- Le bilan de soins infirmiers (BSI) : avenant 6
- Le BSI : pour quels patients ?
- L'outil BSI
- La synthèse du BSI (observations de l'infirmier à destination du médecin)
- La procédure du BSI
- L'écriture professionnelle
- Les 3 volets du BSI
- Les algorithmes
- Les outils de traçabilité
- Les éléments à porter à la connaissance du médecin
- La communication entre les professionnels de santé
- La coordination des acteurs
- Le calendrier

Intervenants**Dr Rachel MARTARELLO***Médecin référent ventilation***Dr Kevin SANDOZ***Pharmacien responsable BPDO***Dr Philippe PETITPIED***Pharmacien responsable BPDO***Public et Pré-requis**

Pharmacien titulaire et adjoint d'officine

Pharmacien hospitalier

Pharmacien salarié chez un prestataire de santé à domicile

△ Exercer en tant que docteur en pharmacie diplômé d'État

Durée

14 heures (2 jours)

Effectif

Entre 5 et 15 apprenants

Tarif, lieu et date**Inter :**

tarif : 790 € HT

Lieu : Paris

Dates :

- 14 et 15 octobre 2021

- 22 et 23 mars 2021

Intra : nous consulterPlus de détails sur www.education-formed.org**BONNES PRATIQUES DE DISPENSATION D'OXYGÈNE À DOMICILE (BPDO) DPC N°49122100001**

L'arrêté du 16 juillet 2015 relatif aux BPDOUM détermine les pharmaciens qui doivent avoir suivi une formation réglementaire en oxygénothérapie : titulaires d'officine, gérants de pharmacies mutualistes, de secours minier, responsables, adjoints et remplaçants d'un site de rattachement d'une structure dispensatrice.

L'objectif principal de cette formation est de se porter garant des pratiques des agents mettant à disposition le matériel d'oxygénothérapie.

Objectifs

- Valider la prise en charge d'un traitement par oxygénothérapie d'un patient à domicile en suivant les règles de sécurité
- Évaluer une situation dangereuse
- Maîtriser l'utilisation de l'ensemble des dispositifs médicaux attenants à l'oxygène
- Identifier et appliquer l'ensemble des règles de bonnes pratiques de dispensation d'oxygène à domicile

Contenu

- Oxygénothérapie
- Réglementaire
- Caractéristiques de l'oxygène
- Hygiène et sécurité
- Atelier (Connaissance du matériel et manipulation)

Intervenant

Sophie BLIN DURAND-VIEL
Psychologue clinicienne

Public et Pré-requis

Professionnels de santé médicaux
Professionnels de santé paramédicaux

△ Aucun

Durée

14 heures (2 jours)

Effectif

Entre 5 et 15 apprenants

Tarif, lieu et date**Inter :**

Tarif : 579.88 € HT

Lieu : Besançon

Dates :

- 6 et 7 décembre 2021

- 16 et 17 juin 2022

- 1er et 2 décembre 2022

Intra : nous consulter

Plus de détails sur www.education-formed.org

ÉVITER L'ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL

DPC N°49122100021

Le burn-out ou l'épuisement professionnel, initialement identifié parmi les personnels soignants et aidants, peut concerner toutes les professions qui demandent un engagement personnel intense. L'objectif principal de cette formation est de prévenir le syndrome d'épuisement professionnel

Objectifs

- Décrire la notion de stress, sa fonction, ses sources, ses conséquences et ses manifestations
- Identifier l'usure et l'épuisement professionnel
- Prendre conscience des influences entre identité professionnelle et vie personnelle
- Mesurer les impacts de la place du travail dans la vie des soignants
- Identifier les enjeux et difficultés de la relation avec les familles
- Reconnaître la dimension du travail en équipe et prendre en compte le contexte organisationnel
- Identifier et limiter les conséquences du stress au quotidien
- Prendre conscience des pensées stressantes
- Identifier les ressources collectives et individuelles
- Réagir en situation d'épuisement professionnel

Contenu

- L'usure professionnelle
- Situation d'épuisement professionnel
- Place du travail dans la vie des soignants
- Impacts du travail dans les différentes dimensions d'un individu
- Les sources de stress chez le soignant
- Enjeux et difficultés de la relation avec les familles
- Les dimensions du travail en équipe
- Le contexte organisationnel
- Les conséquences du stress au quotidien
- Les pensées stressantes
- Les ressources collectives
- Ses propres ressources professionnelles
- Réagir en situation d'épuisement professionnel

Intervenants**Ophélie RITTER***Coordinatrice en activités physiques adaptées***Chloé DROZD***Enseignante APA***Public et Pré-requis**

Professionnels de santé médicaux et paramédicaux

△ Aucun

Durée

14 heures (2 jours)

Effectif

Entre 5 et 20 apprenants

Tarif, lieu et date**Inter :**

Tarif : 579.88 € HT

Lieu et date : à définir

Intra : nous consulterPlus de détails sur www.education-formed.org**INITIATION À L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT**

DPC N°49122100025

L'éducation thérapeutique du patient vise à rendre les personnes vivant avec une maladie chronique, actrices et responsables de leur santé et à favoriser leur autonomie.

L'objectif principal de cette formation est d'être davantage centré sur le patient dans sa pratique d'éducation thérapeutique.

Objectifs

- Décrire les répercussions de la maladie chronique sur le patient
- Définir le concept de l'ETP centré sur le patient
- Adopter une posture éducative en identifiant les différentes étapes
- Utiliser les outils en ETP pour favoriser l'apprentissage du patient

Contenu

- Les grands principes de l'éducation thérapeutique du patient (ETP)
- La posture éducative
- Les étapes de la démarche éducative
- Les outils en éducation thérapeutique du patient (ETP)
- Ateliers pratiques

Intervenants

Agnès THOLOMIER

Pédicure-podologue

Dr Claire-Marie CHAPUIS

Médecin généraliste

Matthieu GRENOT

Masseur-kinésithérapeute du sport

Public et Pré-requis

Pédicure-podologue

Masseur-kinésithérapeute

- △ Exercer en tant que masseur-kinésithérapeute diplômé d'État
- △ Exercer en tant que pédicure-podologue diplômé d'État

Durée

7 heures (1 jour)

Effectif

Entre 5 et 10 apprenants

Tarif, lieu et date

Inter :

Tarif : 219.94 € HT

Lieu : Besançon

Dates :

- 3 décembre 2021

- 2022 : à définir

Plus de détails sur www.education-formed.org

LOMBALGIES CHRONIQUES : DIAGNOSTICS DIFFÉRENTIELS, PRISES EN CHARGE KINÉSITHÉRAPIQUE ET PODOLOGIQUE

DPC N°49122100024

Dans la prise en charge de la lombalgie chronique le kinésithérapeute procède à un renforcement des muscles et des ligaments de la partie inférieure du dos. Il est également important de réaliser un bilan podologique complet auprès d'un podologue afin d'identifier d'éventuels problèmes de posture.

Cette formation permet de maîtriser le diagnostic différentiel de la lombalgie pour une meilleure prise en charge pluriprofessionnelle du masseur-kinésithérapeute et du podologue.

Objectifs

- Repérer les différentes formes cliniques de la lombalgie
- Réaliser un examen du rachis lombaire et de l'anneau pelvien
- Maîtriser les diagnostics différentiels lors de l'examen d'un patient présentant une douleur lombaire
- Identifier les différentes prises en charge de la lombalgie chronique

Contenu

- Prise en charge médicale des lombalgies
- Diagnostic différentiel pour le podologue
- Prises en charge kinésithérapique et podologique
- Autres prises en charge

Intervenant**Marie MOUREY***Infirmière coordinatrice perfusion***Public et Pré-requis**

Infirmier diplômé d'État

△ Exercer en tant qu'infirmier diplômé d'État

Durée

7 heures (1 jour)

Effectif

Entre 5 et 15 apprenants

Tarif, lieu et date**Inter :**

Tarif : 289.94 € HT

Lieu : Besançon

Dates :

- 26 novembre 2021

- 1 avril 2022

- 30 septembre 2022

Intra : nous consulterPlus de détails sur www.education-formed.org**PERFUSION À DOMICILE (PICC LINE ET CHAMBRE IMPLANTABLE PERCUTANÉE) DPC N°49122100005**

Une perfusion est souvent mise en place dans le cadre d'un traitement médicamenteux. Elle peut être effectuée au domicile du patient par un infirmier sur prescription médicale uniquement qui doit alors pratiquer les soins spécifiés sur l'ordonnance et assurer également la surveillance.

Cette formation permettra l'appropriation des bonnes pratiques en matière de soins et surveillance des patients sous perfusion, particulièrement le PICC line et la chambre implantable percutanée (CIP).

Objectifs

- Identifier toutes les voies d'abord avec leurs indications, leurs localisations, leurs complications
- Utiliser le matériel adapté en respectant les bonnes pratiques.
- Maîtriser le cadre légal qui entoure la pratique infirmière.
- Gérer et éliminer les déchets de soins produits au domicile du patient.

Contenu

- Le cadre légal qui entoure la pratique infirmière
- Les différentes voies d'abord (leurs localisations, leurs indications, leurs complications, intérêts et avantages ...)
- PICC line : protocoles et recommandations de bonnes pratiques
- Chambre Implantable Percutanée : protocoles et recommandations de bonnes pratiques
- Gérer et éliminer les déchets de soins à domicile
- Atelier pratique

Intervenant**Samuel VIALATTE***Infirmier spécialisé en plaies et cicatrisation***Public et Pré-requis**

Infirmier libéral ou salarié centre de soins

△ Exercer en tant qu'infirmier diplômé d'État

Durée

14 heures (2 jours)

Effectif

Entre 5 et 15 apprenants

Tarif, lieu et date**Inter :**

Tarif : 579.88 € HT

Lieu : Besançon

Dates :

- 5 et 6 mai 2022

- 14 et 15 novembre 2022

Plus de détails sur www.education-formed.org**PLAIES & CICATRISATION À DOMICILE**

DPC N°49122100002

Un patient porteur de plaie est généralement suivi à son domicile par un infirmier diplômé d'État qui travaille en collaboration avec l'équipe médicale.

Cette formation apporte aux participants les notions de base nécessaires à la prise en charge d'un patient porteur de plaies à domicile.

Objectifs

- Identifier les principes fondamentaux des plaies chroniques et des atteintes cutanées
- Identifier son rôle en tant qu'infirmier à domicile
- Maîtriser les procédures de soins et les gestes techniques
- Utiliser un protocole de soins adapté
- Evaluer les différentes plaies
- Sélectionner les dispositifs médicaux adaptés aux différentes plaies
- Identifier les risques inhérents à la prise en charge des plaies et au risque infectieux

Contenu

- Cicatrisation des plaies
- Spécificité des plaies à domicile, le rôle de l'infirmier libéral
- La peau : rappels d'anatomie - physiologie
- Le processus de cicatrisation
- Grands principes de la cicatrisation
- La démarche clinique
- Retards de cicatrisation
- Cicatrisation pathologique
- Les pansements : dispositifs médicaux
- Les ulcères vasculaires
- Les escarres
- Les autres plaies à domicile : brûlures, DAI, mal perforant plantaire, KSC
- Le rôle infirmier à domicile
- Cas cliniques

Intervenant**Samuel VIALATTE***Infirmier spécialisé en plaies et cicatrisation***Public et Pré-requis**

Infirmier diplômé d'État en institution (EHPAD)

△ Exercer en tant qu'infirmier diplômé d'État en institution (EHPAD)

Durée

7 heures (1 jour)

Effectif

Entre 5 et 15 apprenants

Tarif, lieu et date**Intra** : nous consulterPlus de détails sur www.education-formed.org**PLAIES & CICATRISATION EN INSTITUTION****DPC N°49122100003**

La population accueillie en EHPAD cumule les facteurs de risque d'apparition des plaies chroniques. Leur prise en charge doit donc être optimale car les conséquences d'un mauvais suivi sont multiples et graves tant pour la personne (douleur, retentissement fonctionnel lié à la localisation de la plaie, altération de l'image de soi....) que pour l'établissement d'accueil.

Cette formation apporte aux participants les notions de base nécessaires à la prise en charge d'un patient porteur de plaie en institution (EHPAD)

Objectifs

- Identifier les principes fondamentaux des plaies chroniques et des atteintes cutanées
- Identifier son rôle en tant qu'infirmier en institution
- Maîtriser les procédures de soins et gestes techniques
- Utiliser un protocole de soins adapté
- Evaluer les différentes plaies
- Sélectionner les dispositifs médicaux adaptés aux différentes plaies
- Identifier les risques inhérents à la prise en charge des plaies et au risque infectieux

Contenu

- Cicatrisation des plaies
- Spécificité des plaies en institution (EHPAD)
- La peau : rappels d'anatomie - physiologie
- Le processus de cicatrisation
- Grands principes de la cicatrisation
- La démarche clinique
- Retards de cicatrisation
- Cicatrisation pathologique
- Les pansements : dispositifs médicaux
- Les ulcères vasculaires
- Les escarres
- Les autres plaies en institution (EHPAD) : brûlures, DAI, mal perforant plantaire, KSC
- Le rôle infirmier en institution (EHPAD)

Intervenants**Dr Valérie GILLET***Médecin du sommeil***Dr Valérie MARTIN-CLAIR***Neurologue***Florian BOUGAUD***Psychologue***Public et Pré-requis**

Aide-soignant

Infirmier diplômé d'État

Diététicien

Masseur-kinésithérapeute

Pédicure-podologue

Sage-femme

Médecin généraliste

Médecin spécialiste

Pharmacien

Chirurgien-dentiste

△ Aucun

Durée

7 heures (1 jour)

Effectif

Entre 5 et 15 apprenants

Tarif, lieu et date**Inter :**

Tarif : 273 € HT

Lieu : Besançon

Date : à définir

Plus de détails sur www.education-formed.org**PRÉVENTION ET PRISE EN CHARGE DES TROUBLES DU SOMMEIL DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ** N° DPC en cours

Près de la moitié des soignants (48%) pensent être privés de sommeil à cause de leur travail (Etude Réseau Morphée 2018). Les personnes en privation de sommeil ont un IMC plus élevé, sont plus somnolentes, ont un risque plus important d'insomnie, d'anxiété ou de dépression sévère. La majorité des soignants se plaint d'insomnie : 62% ont un trouble d'endormissement, 80% un trouble de continuité du sommeil, 71% des éveils précoces et 67% un sommeil non-récupérateur. Chez les soignants souffrant de troubles du sommeil (en dehors d'un ronflement), des symptômes de troubles anxieux et dépressifs sont souvent retrouvés.

L'objectif de notre formation est de permettre un meilleur dépistage et une meilleure prise en charge des troubles du sommeil chez les professionnels de santé.

Objectifs

- Connaître les mécanismes physiologiques du sommeil
- Identifier les troubles du sommeil
- Identifier les spécificités des troubles du sommeil liés aux professionnels de santé
- Identifier les facteurs d'hygiène et de préservation du sommeil au quotidien et au travail chez les professionnels de santé
- Identifier les moyens d'accompagnement pour les professionnels de santé touchés par des troubles du sommeil

Contenu

- Les mécanismes physiologiques du sommeil
- Les pathologies du sommeil
- Les troubles du sommeil des professionnels de santé
- Impact ressenti du travail des soignants sur le sommeil
- Impact des troubles du sommeil chez les soignants
- Les outils d'évaluations
- Hygiène de vie
- Hygiène du sommeil
- S'orienter vers les acteurs de la prise en charge
- Les thérapies et techniques
- Association Soins aux Professionnels de Santé (SPS)

Intervenants

Dany Bruneau

Expert PSAD formateur consultant

Dr Philippe Petitpied

Pharmacien BPDO expert PSAD

Gilbert Germaini

Psychologue clinicien expert PSAD

Cécile LOVIGHI

Formatrice consultant experte PSAD

Public et Pré-requis

Intervenants et garants

- △ Expérience professionnelle inférieure à deux ans au sein d'une entreprise de la branche du négoce et des prestations de services dans les domaines médico-techniques

Durée

Voir tableau ci-contre

Effectif

Entre 5 et 20 apprenants

Tarif, lieu et date

Intra : nous consulter

Plus de détails sur www.education-formed.org

PRESTATAIRE DE SERVICES ET DISTRIBUTEUR DE MATÉRIELS (Intervenants et garants)

Formation à destination des entreprises de la branche du négoce et des prestations de services dans les domaines médico-techniques afin de répondre à leur besoin de se conformer au cadre réglementaire.

Objectifs et contenus

Le contenu, les objectifs et temps de formation spécifiques à chaque catégorie de personnel sont conformes à la réglementation exigée par l'arrêté du 08 Mars 2012.

Modules	Intervenants	Garants Non Médicaux	Garants Médicaux
Contexte réglementaire du prestataire de services et distributeur de matériel	3 h 30	7 h	7 h
Environnement professionnel	7 h	7 h	7 h
Hygiène et sécurité	7 h	7 h	3 h 30
Intervention auprès de la personne malade ou présentant une incapacité physique ou un handicap	7 h	7 h	3 h 30
Durée totale de la formation	24 h 30	28 h	28 h

Intervenant**Perrine BRACHET BARATO***Infirmière stomathérapeute***Public et Pré-requis**

Infirmier diplômé d'État

△ Exercer en tant qu'infirmier diplômé d'État

Durée

7 heures (1 jour)

Effectif

Entre 5 et 15 apprenants

Tarif, lieu et date**Inter :**

Tarif : 289.94 € HT

Lieu : Besançon

Dates :

- 16 novembre 2021

- 10 mai 2022

- 21 novembre 2022

Intra : nous consulterPlus de détails sur www.education-formed.org**PRISE EN CHARGE DU PATIENT STOMISÉ**

DPC N°49122100017

Il existe près de 100 000 personnes stomisées en France. Les infirmiers ont besoin d'acquérir des connaissances spécifiques au regard de l'évolution des techniques opératoires et de la multiplicité des matériels disponibles.

L'objectif principal de cette formation est de prendre en charge des personnes stomisées avec plus d'aisance et en respectant les bonnes pratiques.

Objectifs

- Identifier les différentes indications pour la mise en place d'une stomie
- Adapter l'appareillage en fonction des caractéristiques de chaque stomie
- Appliquer les bonnes pratiques et les recommandations liées aux soins de stomies
- Accompagner et éduquer le patient stomisé afin de lui permettre de retrouver un maximum d'autonomie
- Utiliser les différents appareillages proposés sur le marché
- Prévenir et identifier les différentes complications

Contenu

- Généralités sur la stomathérapie
- Les différentes stomies digestives
- Les différentes stomies urinaires
- Soins de base en stomathérapie
- Éducation du patient
- Complications et difficultés d'appareillage

Intervenants

Dr Frédéric CLAUDÉ,
Dr Pauline ROUX-CLAUDÉ
Médecins pneumologues

Dr Olympe NAHMIAS : *Assistante spécialiste en médecine physique et réadaptation*

Aline ROLLIN :
Infirmière d'aide au sevrage tabagique

Ophélie RITTER : *Coordinatrice APA*

Christine FEYERMUTH : *Nutritionniste*

Romain POURCELOT :
Masseur kinésithérapeute libéral

Odile FLEZ :
Masseur kinésithérapeute CRCP

Public et Pré-requis

Masseur-kinésithérapeute
 Médecin généraliste
 Enseignant APA

△ Aucun

Durée

14 heures (2 jours)

Effectif

Entre 5 et 15 apprenants

Tarif, lieu et date

Inter :
 Tarif : 546 € HT
 Lieu : Besançon
 Date : à définir

Plus de détails sur www.education-formed.org

RÉHABILITATION RESPIRATOIRE (RR) ET ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE (APA) POUR LE PATIENT ATTEINT DE BPCO

DPC N°49122100026

La réhabilitation respiratoire (RR) est une des composantes principales du traitement non médicamenteux des patients atteints de bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO). La RR comprend le réentraînement à l'exercice avec reprise d'activités physiques adaptées et l'éducation thérapeutique (ETP), auxquels sont associés le sevrage tabagique, le bilan et suivi nutritionnels et la prise en charge psycho-sociale.

L'objectif principal de cette formation est d'acquérir les compétences spécifiques à la conduite d'un programme de réhabilitation respiratoire auprès d'un patient ou d'un groupe de patient.

Objectifs

- Définir la BPCO et sa prise en charge
- Identifier les limitations du patient atteint de BPCO dans un contexte de réentraînement à l'effort
- Identifier les besoins et incapacités du patient afin de lui proposer un programme de réentraînement adapté
- Éduquer le patient sur sa pathologie et la nécessité d'adopter des comportements bénéfiques pour sa santé à long terme

Contenu

- La broncho-pneumopathie chronique obstructive (BPCO) : physiopathologie et prise en charge
- La BPCO et son retentissement
- La réhabilitation respiratoire dans la prise en charge de la BPCO
- Mise en place et adaptation d'un programme de réentraînement chez le patient atteint de BPCO par le masseur-kinésithérapeute et le professionnel en APA
- Éducation thérapeutique du patient atteint de BPCO
- Réhabilitation respiratoire de proximité
- Réhabilitation respiratoire en structure
- Réflexion sur le parcours de soins des patients en Franche-Comté

Intervenant**Dr Rachel MARTARELLO***Médecin référent ventilation***Christine SIMON***Infirmière ETP***Public et Pré-requis**

Infirmier diplômé d'État
Aide-soignant
Médecin généraliste
Masseur-kinésithérapeute
Pharmacien titulaire et adjoint d'officine
Pharmacien PSAD

- △ Être concerné par la prise en charge de patient insuffisant respiratoire chronique (IRC)

Durée

7 heures (1 jour)

Effectif

Entre 6 et 15 apprenants

Tarif, lieu et date**Inter :**

Tarif : 395 € HT

Lieu : Lyon

Dates :

- 3 mai 2022

- 13 mai 2022

Plus de détails sur www.education-formed.org**SENSIBILISATION À L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT INSUFFISANT RESPIRATOIRE CHRONIQUE (IRC)**

DPC N°49122100018

L'éducation thérapeutique du patient vise à rendre les personnes vivant avec une maladie chronique actrices et responsables de leur santé et à favoriser leur autonomie.

L'objectif principal de cette formation est d'être davantage centré sur le patient spécifiquement insuffisant respiratoire chronique (IRC) dans sa pratique d'éducation thérapeutique.

Objectifs

- Définir l'éducation thérapeutique et maîtriser le déroulé d'un programme d'éducation thérapeutique du patient insuffisant respiratoire
- Identifier les outils nécessaires à l'éducation thérapeutique du patient insuffisant respiratoire

Contenu

- Définition et obligation
- Les fondements
- Méthodes et démarches de l'E.T.P
- Outils de communication utilisés lors d'une prise en charge E.T.P
- Cas cliniques et atelier

Intervenant

Dorothee GUTZWILLER
Psychologue clinicienne

Public et Pré-requis

Médecin généraliste, chirurgien-dentiste
sage-femme :

△ Etre titulaire du diplôme d'État.

Professionnels de santé paramédicaux :

△ Etre titulaire du diplôme d'État et exercer en
équipe de soin sous responsabilité médicale
et dans le cadre d'une prise en charge
pluriprofessionnelle de la douleur. Une
attestation d'exercice en équipe de soin sera
demandée au moment de l'inscription.

Durée

14 heures (2 jours)

Effectif

Entre 5 et 15 apprenants

Tarif, lieu et date

Inter :

Tarif : 630 € HT

Lieu : Besançon

Dates :

- 13 et 14 décembre 2021

- 3 et 4 mars 2022

- 8 et 9 septembre 2022

Plus de détails sur www.education-formed.org

SENSIBILISATION À L'HYPNOANALGÉSIE PAR UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE - Niveau 1

DPC N°49122100022

L'hypnose a pris ces dernières années une place de plus en plus importante dans l'arsenal thérapeutique des professionnels de santé, notamment dans la prise en charge de la douleur chronique.

L'objectif principal de cette formation est d'acquérir les connaissances de base et d'appréhender différentes techniques en hypnoanalgésie.

Objectifs

- Décrire ce qu'est l'hypnose dans la relation de soins
- Maîtriser les notions de base en hypnose médicale et hypnoanalgésie
- Maîtriser les techniques simples à mettre en œuvre pour soulager la douleur et favoriser l'autonomie du patient
- Conduire un entretien préalable à une séance d'hypnose médicale
- Réaliser une induction hypnotique
- Utiliser quelques outils simples d'hypnoanalgésie

Contenu

- Les représentations liées à l'hypnose
- Expérimentation d'une séance d'hypnose de groupe
- Qu'est-ce que l'hypnose ?
- Les contre-indications
- Déroulement type d'une séance d'hypnose médicale
- Techniques d'inductions hypnotiques
- Entraînement à l'induction
- Les métaphores hypnotiques
- Construction d'une métaphore hypnotique personnalisée
- Autres techniques hypnotiques
- Travailler avec les résistances
- Auto-hypnose
- Cas clinique ou comment parler de l'hypnose au patient

Intervenant

Dorothée GUTZWILLER

Psychologue clinicienne

Public et Pré-requis

Médecin généraliste, chirurgien-dentiste, sage-femme :

- △ Etre titulaire du diplôme d'État.

Professionnels de santé paramédicaux :

- △ Etre titulaire du diplôme d'État et exercer en équipe de soin sous responsabilité médicale et dans le cadre d'une prise en charge pluriprofessionnelle de la douleur. Une attestation d'exercice en équipe de soin sera demandée au moment de l'inscription.
- △ **Dans tous les cas** : avoir suivi le Niveau 1 de la formation sensibilisation à l'hypnoalgésie par une équipe pluridisciplinaire

Durée

7 heures (1 jour)

Effectif

Entre 5 et 15 apprenants

Tarif, lieu et date

Inter :

Tarif : 315 € HT

Lieu : Besançon

Date : 4 avril 2022

Plus de détails sur www.education-formed.org

SENSIBILISATION À L'HYPNOALGÉSIE PAR UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE - Niveau 2

N° DPC 49122100029

L'hypnose a pris ces dernières années une place de plus en plus importante dans l'arsenal thérapeutique des professionnels de santé, notamment dans la prise en charge de la douleur chronique. L'objectif principal de cette formation est de renforcer ses connaissances de base et d'acquérir une nouvelle technique en hypnoalgésie.

Objectifs

- Identifier et définir ses difficultés et ses résistances dans l'utilisation de l'hypnose
- Questionner et remettre en question sa pratique
- Renforcer les connaissances de base de l'induction hypnotique et de l'hypnoalgésie
- Analyser une problématique
- Trouver des solutions et stratégies face aux résistances
- Savoir adapter sa pratique à chaque patient
- Savoir adopter un positionnement éthique
- Acquérir et pratiquer une nouvelle technique en hypnoalgésie

Contenu

- Difficultés et résistances dans l'utilisation de l'hypnose
 - Rappel des apprentissages du module 1
 - Déroulement de la séance d'hypnose de l'animal totem et/ou de la bulle protectrice
 - Études de cas cliniques
- 

Intervenant

Marie-Cécile OLIVIERA-CLÉMENT
Infirmière en équipe mobile de soins palliatifs

Public et Pré-requis

Infirmier diplômé d'État

△ Être titulaire du diplôme d'État d'infirmier

Durée

14 heures (2 jours)

Effectif

Entre 5 et 15 apprenants

Tarif, lieu et date

Intra : nous consulter

Plus de détails sur www.education-formed.org

SOINS PALLIATIFS, FIN DE VIE ET DEUIL

DPC N°49122100007

Les soins palliatifs sont des soins actifs dans une approche globale de la personne atteinte d'une maladie grave évolutive ou terminale. Leur objectif est de soulager les douleurs physiques ainsi que les autres symptômes et de prendre en compte la souffrance psychologique, sociale et spirituelle. L'objectif principal de cette formation est d'élaborer une démarche palliative pour les patients en fin de vie et de mieux comprendre le processus de deuil.

Objectifs

- Maîtriser le cadre légal encadrant la fin de vie
- Définir l'enjeu de la démarche palliative et l'offre de soins actuelle
- Évaluer et prendre en charge la douleur et les autres symptômes physiques
- S'ajuster aux mouvements émotionnels et aux mécanismes de défense des patients et de leurs proches
- Définir le processus de deuil
- Identifier les situations complexes et mettre en œuvre une réflexion éthique

Contenu

- Offre de soins et cadre législatif concernant la fin de vie en France
- Les soins : évaluation, prise en charge, protocoles et échelles, démarche, interdisciplinarité ...
- Impact émotionnel et psychique de la fin de vie
- Le deuil : différentes phases et attitudes aidantes
- Situations complexes et tensions éthiques

Intervenant

Samuel BELIARD
Médecin vasculaire

Public et Pré-requis

Infirmier diplômé d'État

△ Être titulaire du diplôme d'État d'infirmier

Durée

10 heures (1.5 jour)

Effectif

Entre 5 et 15 apprenants

Tarif, lieu et date

Intra : nous consulter

Plus de détails sur www.education-formed.org

SURVEILLANCE D'UN PATIENT SOUS ANTICOAGULANTS

DPC N°49122100008

Les traitements anticoagulants font appel à deux types de médicaments : les AVK et les anticoagulants oraux directs (AOD). Les patients sous anticoagulants de type anti-vitamines K (AVK) doivent en permanence avoir un traitement adapté. Le mauvais équilibre de ce traitement conduit à un drame iatrogénique à l'origine d'une mortalité annuelle comparable à celle des accidentés de la route (3 500 – 4 000 personnes par an), sans compter les hospitalisations (17 000 par an).

L'objectif principal de cette formation est de permettre à l'infirmier de sécuriser et améliorer la prise en charge des patients sous anticoagulants

Objectifs

- Identifier les spécificités des différentes familles de traitements anticoagulants
- Identifier les principales indications pour lesquelles ces traitements sont prescrits.
- Réagir aux complications plus ou moins sévères liées à ces thérapeutiques
- Développer et mettre en place la notion d'ETP

Contenu

- Introduction
- Physiologie de l'hémostase
- Les traitements anticoagulants
- Les pathologies
- Les situations particulières
- Éducation thérapeutique du patient (ETP) sous traitement anticoagulant

Intervenants

Dr BOYER Julien
Chirurgien-dentiste

Dr Valérie Gillet
Médecin du sommeil

Public et Pré-requis

Chirurgien-dentiste

△ Etre titulaire du diplôme d'État de docteur en chirurgie dentaire

Durée

7 heures (1 jour)

Effectif

Entre 5 et 20 apprenants

Tarif, lieu et date

Inter :

Tarif : 392 € HT

Lieu : Besançon

Date :

- 17 mars 2022

- 6 octobre 2022

Plus de détails sur www.education-formed.org

TRAITEMENT DU SYNDROME D'APNÉES OBSTRUCTIVES DU SOMMEIL (SAOS) PAR ORTHÈSE D'AVANCÉE MANDIBULAIRE (OAM) - DPC N° 49122100029 - FIL-PL NACPRO : S0320210190008

La prescription de l'OAM nécessite la collaboration entre un spécialiste du sommeil (diagnostic, traitement, suivi) et un praticien ayant des connaissances à la fois sur le sommeil et sur l'appareil manducateur (examen dentaire, prise d'empreintes, ajustement et réglages). Tout praticien désirant obtenir la prise en charge de la pose d'OAM auprès de l'Assurance Maladie doit obligatoirement avoir suivi une journée de formation spécifique à cet acte en plus de sa formation initiale (JO du 28/09/2016).

L'objectif principal de cette formation est d'appréhender de façon globale l'apport et le bon usage de l'OAM dans le traitement des patients ayant un SAOS.

Objectifs

- Apporter des connaissances nécessaires sur le sommeil
- Dépister des malades
- Connaître les relations de travail interdisciplinaires indispensables
- Connaître les indications et contre-indications au traitement par orthèse
- Choisir le bon type d'OAM
- Réaliser une OAM
- Régler et suivre des orthèses

Contenu

- Physiopathologie du sommeil
- Les différents enregistrements du sommeil
- La prise en charge du SAOS par une équipe pluridisciplinaire
- Particularités de la prise en charge de l'enfant
- Place de l'OAM dans la prise en charge du SAS
- Les différents types d'OAM
- Description du parcours patient et obligations administratives pour la réalisation d'une OAM
- Les étapes de réalisation d'une OAM

Intervenant

Cindy BULLE
Infirmière AHBFC

Public et Pré-requis

Infirmier diplômé d'État
Aide-soignant

- △ Exercer en tant qu'infirmier diplômé d'État
- △ Exercer en tant qu'aide-soignant

Durée

7 heures (1 jour)

Effectif

Entre 5 et 15 apprenants

Tarif, lieu et date

Intra : nous consulter

Plus de détails sur www.education-formed.org

TRANSMISSIONS ÉCRITES ET ORALES EN SERVICE DE SOINS INFIRMIERS À DOMICILE

L'une des compétences-clés des aides-soignants et infirmiers consiste à transmettre oralement ou à l'écrit les informations relatives à la situation d'une personne soignée ou à un soin.

L'objectif principal de cette formation est d'être le plus synthétique possible dans les transmissions écrites et d'aller à l'essentiel dans les transmissions orales.

Objectifs

- Être synthétique en priorisant l'important dans les transmissions écrites
- Aller à l'essentiel dans l'oralité dans les transmissions orales

Contenu

- Introduction :
Définition - Les différentes transmissions infirmières
- Les transmissions ciblées infirmières :
Historique - Finalités - Description- Modalités - Erreur de cible
Cas particulier : la macro-cible - Le diagramme de soins (planification des soins)
Conclusion
- Les transmissions orales
1er cas de figure : le soignant qui arrive connaît déjà le patient
2ème cas de figure : le soignant qui arrive ne connaît pas encore le patient
- Cas concrets :
Exercice d'application : identifier chaque information
Détailler les transmissions écrites et orales que vous réalisez suite à différentes interventions

Intervenant**Dr Rachel MARTARELLO***Médecin référent ventilation***Public et Pré-requis**

Infirmier diplômé d'État

△ Exercer en tant qu'infirmier diplômé d'État

Durée

7 heures (1 jour)

Effectif

Entre 5 et 15 apprenants

Tarif, lieu et date**Intra** : nous consulterPlus de détails sur www.education-formed.org**VENTILATION NON-INVASIVE (VNI)**

La VNI est une aide mécanique à la respiration grâce à un ventilateur qui délivre de l'air pressurisé par l'intermédiaire d'un masque appliqué sur le visage.

L'objectif principal de cette formation est d'acquérir la capacité à prendre en charge et/ou suivre un patient en VNI.

Objectifs

- Identifier les fondamentaux du système respiratoire
- Citer les indications de la VNI
- Manipuler les différents matériel de la VNI
- Maîtriser l'installation d'une VNI
- Assurer la surveillance du patient ventilé

Contenu

- Rappels physiologiques et anatomiques
- Les indications de la VNI
- La prescription de la VNI
- Le matériel
- Installation d'une VNI et surveillance du patient ventilé

Actions de Prévention





Animateur

Intervenant centre de sommeil

Durée

Format atelier : 1H30

Format conférence : 3H00

Coût

Nous contacter

CONFÉRENCE / ATELIER

Sommeil

Le sommeil permet à notre corps de récupérer aussi bien mentalement que physiquement. Le système immunitaire est reboosté durant notre temps de sommeil.

Avoir une réflexion sur ce qui altère votre capacité à bien dormir permet de retrouver une bonne hygiène de sommeil et corriger les mauvais comportements.

CONTENU

- Fonctionnement et troubles du sommeil
- Enjeux sur la santé
- Évolution au cours de la vie
- Conseils et astuces pour bien dormir
- Les mauvais comportements à corriger
- Pathologies du sommeil et traitements associés : insomnies, syndrome des jambes sans repos, apnées du sommeil, hypersomnies ...
- Techniques non-médicamenteuses existantes

BÉNÉFICES

- Améliorer la qualité de son sommeil
- Récupérer de sa fatigue physique et mentale
- Améliorer son système immunitaire



Animateur

Intervenant centre de sommeil

Durée

Format atelier : 1H30

Coût

Nous contacter

ATELIER

Sommeil Séniors

Après 50 ans, le sommeil prend des rides au fil des années. Outre le vieillissement normal, le sommeil est susceptible d'être modifié par de multiples facteurs, maladies, médicaments, modifications du rythme de vie, perte des repères sociaux...

CONTENU

- Fonctionnement du sommeil
- Évolution avec l'âge : les effets du vieillissement sur le rythme veille-sommeil
- Conseils et astuces au quotidien, en journée ou pendant la nuit, pour faire face aux difficultés
- Les mauvais comportements à corriger
- Pathologies du sommeil et traitements associés : insomnies, syndrome des jambes sans repos, apnées du sommeil, hypersomnies ...
- Techniques non-médicamenteuses existantes

BÉNÉFICES

- Améliorer la qualité de son sommeil
- Récupérer de sa fatigue physique et mentale
- Améliorer son système immunitaire



Animateur

Intervenant centre de sommeil

Durée

Format atelier : 1H30

Coût

Nous contacter

ATELIER

Sommeil 12 - 25 ans

La diminution du temps de sommeil chez les jeunes est évidente : depuis les années 1970, l'adolescent a «perdu» 1h à 1h30 de sommeil par nuit.

Cette diminution est due à un retard de l'heure d'endormissement du jeune, résultant à la fois du décalage naturel des rythmes biologiques associé à la puberté et de comportements spécifiques le soir.

CONTENU

- Fonctionnement du sommeil
- Évolution avec l'âge : les besoins de sommeil chez les jeunes
- Conseils et astuces au quotidien, en journée ou pendant la nuit, pour faire face aux difficultés
- Les mauvais comportements à corriger : les activités sur écrans, boissons énergisantes, la «grasse matinée» ...
- Pathologies du sommeil et traitements associés : insomnies, syndrome des jambes sans repos, apnées du sommeil, hypersomnies ...
- Techniques non-médicamenteuses existantes

BÉNÉFICES

- Améliorer la qualité de son sommeil
- Récupérer de sa fatigue physique et mentale
- Améliorer son système immunitaire



ATELIER

Sédentarité au travail

La sédentarité, comme facteur de risque collectif, est passée devant le tabagisme car elle touche davantage de monde. Le fait d'être sédentaire augmente les facteurs de risque de développer une maladie chronique.

CONTENU

- Inactivité physique ou sédentarité : de quoi parle-t-on ?
- Les effets de la sédentarité au travail/télétravail
- Solutions et conseils pour lutter contre la sédentarité au travail
- Le + : Définition d'un programme d'actions collectives en lien avec votre secteur d'activité

Animateur

Enseignante APA

Durée

Format atelier : 1H30

Coût

Nous contacter

BÉNÉFICES

- Prendre conscience des effets sur la santé
- Connaître des moyens d'agir pour prévenir ce risque
- Prévenir la survenue de maladies chroniques
- Prévenir des troubles musculo-squelettiques



Animateur

Enseignante APA

Durée

Format atelier : 1H30

Coût

Nous contacter

ATELIER

Réveil Musculaire

C'est lors de la première heure de prise de poste qu'interviennent les accidents.

Réveiller ses articulations et ses muscles avant de commencer à travailler, c'est permettre de limiter les blessures, la fatigue, ou encore les courbatures.

CONTENU

- Les douleurs et blessures liées à la position dynamique au travail
- Explications et démonstrations détaillées du réveil musculaire en lien avec les pathologies de votre secteur d'activité (cou, épaules, coudes, poignets, bassin, cuisses, genoux, chevilles, ...)
- Le + : Pratique collective d'une routine quotidienne type de réveil musculaire

BÉNÉFICES

- Se sentir en meilleure forme physique et mentale pour démarrer sa journée de travail
- Limiter les blessures, la fatigue ou encore les courbatures
- Diminue les accidents de travail



ATELIER

Sommeil et activité physique

Le proverbe dit : « Qui bouge bien, dort bien ».

L'activité physique contribue à un sommeil réparateur, en procurant détente physique et mentale.

Attention toutefois, certaines activités ou pratiques sportives sont de véritables ennemies du sommeil.

CONTENU

- Le fonctionnement du sommeil
- Les facteurs influençant le sommeil : stress, anxiété...
- Définitions et concepts autour de l'activité physique
- Bénéfices de l'activité physique pour améliorer son sommeil
- Les activités physiques permettant d'améliorer le sommeil en fonction de son mode de vie

Animateur

Enseignante APA

Durée

Format atelier : 1H30

Coût

Nous contacter

BÉNÉFICES

- Connaître les bienfaits de l'activité physique sur le sommeil
- Adopter un mode de vie actif et connaître ses besoins en activités physiques

Formation souhaitée

Intitulé : _____

Date envisagée : _____

Participant

Mme/ M / Prénom : _____ Nom : _____

Fonction : _____ Date de naissance : _____

Adresse personnelle : _____

Code postal : _____

Ville : _____ Téléphone : _____

Adresse mail : _____

Avez-vous une reconnaissance RQTH ? Oui Non

Entreprise

Raison sociale : _____

Adresse : _____

Code postal : _____

Ville : _____ Téléphone : _____

Adresse mail : _____

Responsable formation : _____

Facturation

Adresse de facturation, si différente (OPCO) : _____

Fait à : _____ Le : _____

Signature** Cachet de l'entreprise

Protection des données personnelles :

La réforme RGPD est entrée en vigueur le 25/05/2018 au sein de l'Union Européenne. Les informations recueillies font l'objet d'un traitement informatique destiné à valider votre inscription. Conformément à la loi "Informatique et Libertés" du 6/01/1978 et à la nouvelle réglementation européenne, le RGPD (Règlement Général sur la Protection des Données n°2016/679 du 27/04/2016), vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et d'effacement des données personnelles vous concernant. Vous pouvez exercer ces droits à tout moment en vous adressant à notre service contact@formed-education.org. Les données personnelles vous concernant, recueillies par l'intermédiaire de ce bulletin d'inscription, en ligne ou non, sont utilisées par Le Don Du Souffle uniquement dans le cadre de la mise en oeuvre des services liés à votre inscription et ne font l'objet d'aucune communication à des tiers.

The image shows a white background with horizontal blue dashed lines, resembling notebook paper. At the top of the page, there are two decorative wavy lines. The uppermost line is solid orange, starting from the left edge and curving downwards towards the right. Below it is a second wavy line made of small, light-pink dots, which follows a similar path but stays slightly higher than the orange line. Both lines end near the right edge of the page.



Form'ed Formation Éducation

1 Esplanade Pr François Barale
CS 91602
25041 Besançon Cedex

www.education-formed.org
contact@education-formed.org
03.63.08.51.60



Vous êtes en situation de handicap et souhaitez participer à l'une de nos formations?
N'hésitez pas à nous en informer : nous mettrons tout en œuvre pour vous accueillir dans les meilleures conditions.

